

1001 Adressen

Die wichtigsten Institutionen, Stellen und Vereine, die weiterhelfen.

143

Drei Fragen an die Dargebotene Hand

Wen unterstützt die Dargebotene Hand? Frauen und Männer jeden Alters, auch Kinder finden bei uns einfühlsame Gesprächspartner. Kurz: Alle, die ein offenes Ohr suchen, sind an der richtigen Stelle.

Welche Anliegen greifen Sie auf? Alle, nicht nur schwerwiegende Probleme. Auch Personen mit ganz alltäglichen Sorgen und „Problemchen“ brauchen keine Hemmungen zu haben, sich an die 143 zu wenden. Nach unserer Erfahrung liegen die Schwerpunkte bei Problemen in Beziehungen und in der Familie oder in der Bewältigung des Alltags. Viele Anrufer fühlen sich auch einsam oder leiden psychisch.

Wie helfen Sie? Die Dargebotene Hand bietet keine aktive Krisenintervention. Unsere freiwilligen Mitarbeiter, die mindestens ein Jahr blockweise vor allem in Gesprächsführung ausgebildet sind, versuchen rund um die Uhr durch Gespräche und Zuhören eine Art „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu leisten. Ratschläge werden möglichst nicht erteilt. Parallel zu Telefongesprächen wird unser Dienst per E-Mail oder Einzelchat angeboten. Sollte sich herausstellen, dass eine weitergehende Hilfestellung notwendig ist, verweisen wir die Anrufenden an eine geeignete Anlaufstelle weiter.

Ein Anruf auf die Notfallnummer 143 kostet 20 Rappen oder 70 Rappen aus einer Telefonkabine, unabhängig von der Gesprächsdauer. Weitere Informationen sind zu finden auf www.143.ch.

TELEFONNUMMERN FÜR DEN NOTFALL

143
• Die Dargebotene Hand

147
• Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche
c/o pro juventute
Seehofstrasse 15, 8032 Zürich
Tel. 147, 147@projuventute.ch
www.147.ch

Elternnotruf Aargau
Tel. 062 835 45 50

Elternnotruf Region Basel
Tel. 061 261 10 60

Kinder- und Jugendnotruf St. Gallen
Kinderschutzzentrum
St. Gallen
Tel. 071 243 77 77
www.kjn.ch

Elternnotruf Region Zug
Tel. 041 710 22 05

Elternnotruf + Beratungsstelle Region Zürich
Tel. 044 261 88 66
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

Fachstelle gegen Männer-Gewalt FgM
Tribtschenstrasse 78, 6005 Luzern
Tel. 041 362 23 33
Hotline: 078 744 88 88

Internet-Seelsorge
SMS: 076 333 00 35
seelsorge@seelsorge.net
www.seelsorge.ch

Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum
Tel. 044 251 51 51
Hotline: 145, www.toxi.ch

Sorgentelefon
Tel. 044 261 21 21

OPFERHILFESTELLEN

Beratungsstelle für Opfer von Straftaten
Mühlemattstrasse 53, 3007 Bern
Tel. 031 372 30 35
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch

Beratungsstelle für Opferhilfe

• **Stiftung für Opfer strafbarer Handlungen**
Oberer Graben 3, 9000 St. Gallen
Tel. 071 223 48 77
opferhilfesg@bluewin.ch

Beratungsstelle Opferhilfe

Zürcherstrasse 149
8500 Frauenfeld
Tel. 052 723 48 26 (Erw.)
Tel. 052 723 48 23 (Kinder)

bif

• **Beratungs- und Informationsstelle für Frauen. Gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft**
Postfach 1164, 8031 Zürich
Tel. 044 278 99 99
info@bif-frauenberatung.ch

Castagna

• **Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen**
Universitätsstrasse 86
8006 Zürich
Tel. 044 360 90 40
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

Fachstelle OKEY

• **Opferhilfeberatung und Kinderschutz:**

Kinderklinik Kantonsspital Winterthur
Postfach 834, 8401 Winterthur
Tel. 052 266 41 56 (Pikettdienst)
Tel. 052 266 41 14 (ausserhalb Bürozeit)

Jugendsekretariat der Stadt Winterthur

Zeughausstrasse 76
8400 Winterthur
Tel. 052 267 63 62 (Pikettdienst)
Tel. 079 780 50 50 (ausserhalb Bürozeit)

Lantana

• **Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt. Information, Beratung, Begleitung für Frauen und Mädchen**
Aarbergerstrasse 36, 3011 Bern
Tel. 031 313 14 00
beratung@lantana.ch
www.lantana.ch

71



Mädchenhaus Zürich
• Wohnraum, Schutz und Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, körperlicher und seelischer Gewalt betroffen sind

Postfach 1923, 8031 Zürich
Tel. 044 341 49 45
info@maedchenhaus.ch
www.maedchenhaus.ch

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern
Habsburgerstrasse 22
6003 Luzern

Tel. 041 227 40 60
info@opferberatung-lu.ch

Opferberatung der Frauenzentrale Zug
Tiroliweg 8, 6300 Zug
Tel. 041 725 26 50

opfer@frauenzentralezug.ch
www.frauenzentralezug.ch

Opferberatungsstelle für Jungen und Männer

Postfach 8155, 8036 Zürich
Tel. 043 322 15 00
opferberatung@vzsp.org
www.vzsp.org

Opferhilfeberatungsstelle Schwyz / Uri

Gotthardstrasse 61a
6410 Goldau
Tel. 0848 82 12 82

Opferhilfe Aargau / Solothurn

• Beratungsstelle für Opfer von Straftaten
Postfach 4345
Bahnhofstrasse 57, 5000 Aarau
Tel. 062 837 50 60

Opferhilfeberatungsstelle Glarus

Winkelstrasse 22, 8750 Glarus
Tel. 055 646 66 28

Triangel

• Anlaufstelle für gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche
Steinenring 53, 4051 Basel
Tel. 061 683 31 4
info@triangel-basel.ch
www.triangel-for-kids.ch

Triangel

• Opferberatung
Gotthardstrasse 14, 6304 Zug
Tel. 041 728 80 80
triangel@tic.ch
www.ref-kirche-zug.ch

VISTA

• Fachstelle Opferhilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt
Scheibenstrasse 3, 3600 Thun
Tel. 033 233 07 90

FRAUENHÄUSER

Frauenhaus Aarau
Tel. 062 823 86 00

Frauenhaus Basel
Tel. 061 681 66 33

Frauenhaus Bern
Tel. 031 332 55 33

Frauenhaus Biel
Tel. 032 322 03 44

Frauenhaus Brig
Tel. 079 628 87 80

Frauenhaus Chur
Tel. 081 252 38 02

Frauenhaus Liechtenstein
Tel. 00423 380 02 03

Frauenhaus Luzern
Tel. 041 360 70 00

Frauenhaus Schaffhausen
Tel. 052 625 08 76

Frauenhaus St. Gallen
Tel. 071 250 03 45

Frauenhaus Thun / Berner Oberland
Tel. 033 221 47 47

Frauenhaus Winterthur
Tel. 052 213 08 78

Frauenhaus Zürich
Tel. 044 350 04 04

Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland

Postfach 156, 8613 Uster
Tel. 044 994 40 94
info@frauenhaus-zo.ch
www.frauenhaus-zo.ch

Violetta

• Wohngemeinschaft für gewaltbedrohte Migrantinnen
Tel. 044 291 08 70

KINDERSCHUTZ

Bundesamt für Justiz

• Dienst für internationale Kinderschutz, internationale Entführungsfälle und Adoptionen, Minderjährigenschutzabkommen
Taubenstrasse 16, 3003 Bern
Tel. 031 323 88 68
kinderschutz@bj.admin.ch
www.ofj.admin.ch/d

Fachstelle Kinderschutz Kanton Solothurn

Aaraustrasse 55
Postfach, 4601 Olten
Tel. 062 296 60 63
fks.so@bluewin.ch

Internationaler Sozialdienst

Hofwiesenstrasse 3, 8057 Zürich
Tel. 044 363 98 80
www.ssis.ch

Kinderschutz Schweiz

Postfach 6949, 3001 Bern
Tel. 031 398 10 10
info@kinderschutz.ch
www.kinderschutz.ch

Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle

Kinderspital Zürich
Steinwiesstrasse 75
8032 Zürich
Tel. 044 266 76 46
Tel. 044 266 71 11
sekretariat@kskgatkispi.unizh.ch
www.kinderschutzgruppe.ch

Kantonale Fachstelle Kinderschutz-

Meyerstrasse 20, 6002 Luzern
Tel. 041 228 58 96

Fachstelle Kinderschutz

Klausenstrasse 4
Tel. 041 875 20 40
6460 Altdorf
kinderschutz@ur.ch

Kantonsspital Aarau

Kinderschutzgruppe
5001 Aarau
Tel. 062 838 56 16

Kantonsspital Baden
Kinderschutzgruppe
5400 Baden
Tel. 056 484 26 38

Fachstelle Kinderschutz Graubünden

Loestrasse 37, 7000 Chur
Tel. 081 257 31 50
mail@kinderschutz.gr.ch

Kinderschutzzentrum St. Gallen In Via – Fachstelle Kinderschutz

• Für die Kantone SG/AI/AR
Falkensteinstrasse 84
Postfach 226, 9006 St. Gallen
Tel. 071 243 78 02
invia@kszsg.ch, www.kszsg.ch

Schlupfhuus

• Notunterkunft für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen
Clausiusstrasse 6
9006 St. Gallen
Tel. 071 243 78 15
Schlupfhuus@kszsg.ch

Schlupfhuus Zürich

Schönbühlstrasse 8
8032 Zürich
Tel. 044 251 06 11
info@schlupfhuus.ch
www.schlupfhuus.ch

Verzeichnis Beratungsstellen bei Kindesmisshandlungen

Eidg. Dokumentations- und Materialzentrale
3003 Bern
Tel. 031 325 50 58
verkauf.zivil@bbl.admin.ch
www.admin.ch/edmz

BEGLEITETES WOHNEN

Birke-Huus

• Wohnhaus für in Not geratene Frauen
Herzogstrasse 12, 8044 Zürich
Tel. 044 251 45 29

Chalchofen

• Begleitetes Wohnen
8254 Basadingen
Tel. 052 657 32 11
wohnen@chalchofen.ch
www.chalchofen.ch

Mutter-Kind-Wohngemeinschaft

Heizenholz
Regensdorferstrasse 200
8049 Zürich
Tel. 044 344 36 30
info.heizenholz@zjk.ch
www.heizenholz.ch

Residenz Mühlebach

• Wohnhaus für Mutter und Kind, Entlastungsmöglichkeiten und Schulungsangebot
3995 Emen
Tel. 027 971 50 00
info@residenz-muehlebach.ch
www.residenz-muehlebach.ch

Mütterhaus Seevogtey

• Betreute Wohnungen für Mütter mit Kindern
Seevogtey, Postfach 219
6204 Sempach
Tel. 041 460 14 34
info@seevogtey.ch
www.seevogtey.ch

uff! Krisenintervention und Kleinheim

Familie Cadonau
Vaitanna, 7202 SAYS
Tel. 081 356 66 60
info@uff.ch, www.uff.ch

Valentina

• Begleitetes Wohnen für Mutter und Kind
Steinackerweg 1
8405 Winterthur
Tel. 052 233 98 01
valentina@valentina-bewo.ch
www.valentina-bewo.ch

Wohnheim für Mutter und Kind

Rebhaldenstrasse 25
4411 Seltisberg
Tel. 061 911 96 33
www.aufbergen.ch

Wohnraum für Jugendliche Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen

Frongartenstrasse 11
9001 St. Gallen
Tel. 071 222 53 53
www.kjh.ch

SOZIALE DIENSTE

Konferenz der kantonalen Sozialdirektoren

Eigerplatz 5, Postfach 459
3000 Bern 14
Tel. 031 371 04 29

Caritas Schweiz

• Unterstützung für Menschen in sozialen Not-situationen
Löwenstrasse 3
Postfach, 6002 Luzern
Tel. 041 419 22 22
info@caritas.ch
www.caritas.ch

Kovive

• Ferien für Kinder in Not
St. Karlstrasse 70, 6004 Luzern
Tel. 041 249 20 80
info@kovive.ch, www.kovive.ch

Winterhilfe Schweiz

Zentralsekretariat
Clausiusstrasse 45, 8006 Zürich
Tel. 044 269 40 50
info@winterhilfe.ch
www.winterhilfe.ch

FAMILIE UND ERZIEHUNG

Aurora

• Kontakt- und Informationsstelle für Verwitwete mit Kindern
Neuhof 13, 8852 Altendorf
Tel. 055 440 85 70
info@verein-aurora.ch
www.verein-aurora.ch

ada-zh Angehörigenvereini-gung Drogenabhängiger Zürich

Seefeldstrasse 128
Postfach, 8034 Zürich
Tel. 044 384 80 10
Tel. 044 384 80 15
info@ada-zh.ch
www.ada-zh.ch

Avanti Papi

• Plattform für Progressive Väter Schweiz
info@avanti-papi.ch
www.avanti-papi.ch

Blickwinkel

• Sozialpädagogische Familienbegleitung Ostschweiz
Monika Zimmermann
Tel. 076 501 31 88
monika.zimmermann@blickwinkel-spf.ch
www.blickwinkel-spf.ch

Beratungsplus

• Beziehung, Erziehung, Psychotherapie
Mellingenstrasse 6, 5400 Baden
Tel. 056 200 52 80
admin@beratungplus.ch
www.beratungplus.ch

Beratungsstelle für Ehe-, Partnerschafts- und Lebensprobleme

Frauegasse 24
8201 Schaffhausen
Tel. 052 632 75 74
www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch

Beratungsstelle für Familien

Frongartenstrasse 16
9000 St. Gallen
Tel. 071 228 09 80
info@ihre-beratungsstelle.ch
www.ihre-beratungsstelle.ch

Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität

Rosenbergstrasse 10
9001 St. Gallen
Tel. 071 222 88 11
faplasg@tsg.ch

Beratungsstelle scala

• Paar-, Eltern-, Erziehungs-, Familienberatung
Weissensteinstrasse 5
4500 Solothurn
Tel. 032 624 11 99
sekretariat@beratungsstelle-scala.ch
www.beratungsstelle-scala.ch

Bund Schweizerischer Frauenorganisationen

alliance F
Marktgasse 36, 3011 Bern
Tel. 031 318 10 60
office@bsf.ch, www.bsf.ch

Dachverband Schweizerischer Mütterzentren DVSM

Sabine Schifferdecker
Standstrasse 1, 9320 Arbon
Tel. 071 446 87 30
info@muetterzentrum.ch
www.mueterzentrum.ch

Eidg. Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann

Schwarztorstrasse 51, 3003 Bern
Tel. 031 322 68 43
ebg@ebg.admin.ch
www.equality-office.ch

Erstberatung für EinElternFamilien

Postfach, 8411 Winterthur
Tel. 043 377 98 77
(Mi + Fr 8.15 – 11.30 Uhr)
zuerich@eineltern.ch
www.eineltern.ch

Erziehungs- und Eheberatung

Zürcherstrasse 208
8500 Frauenfeld
Tel. 052 721 77 48
info@perspektive-wtg.ch
www.perspektive-wtg.ch

Fachstelle für Paar- und Familienberatung Kt. SZ

• Pfäffikon
Oberdorfstrasse 2, 8808 Pfäffikon
Tel. 055 410 46 44
familienberatung.pfaeffikon@spd.ch

• Schwyz

Steilwegstrasse 3, 6430 Schwyz
Tel. 041 811 43 40
familienberatung.schwyz@spd.ch

Familien- und Erziehungsberatung

Greifengasse 23
Postfach 114, 4005 Basel
Tel. 061 686 68 68

Familien- und Jugendberatung Horw

Gemeindehausplatz 1, 6048 Horw
Tel. 041 349 12 45
b.unternaehrer@horw.ch

Fachstelle UND

• Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen

Basel: Postfach 2824
4002 Basel
Tel. 061 283 09 83

Bern: Postfach 6060
3001 Bern
Tel. 031 839 23 35

Luzern: Postfach 2913
6002 Luzern
Tel. 041 497 00 83

Zürich: Postfach 3417
8021 Zürich
Tel. 044 462 71 23

info@und-online.ch
www.und-online.ch

Fachstelle für Jugend, Familie und Schule

Sonnenweg 6, 9400 Rorschach
Tel. 071 844 49 00
info@jfjs.ch

Frabina

• Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare
Laupenstrasse 2, 3008 Bern
Tel. 031 381 27 01
info@frabina.ch

Hausfrauen- und Hausmännergewerkschaft

Susanne Hänni
Churfürststrasse 24
8600 Dübendorf
Tel. 044 822 28 27
info@hausfrauengewerkschaft.ch
www.hausfrauengewerkschaft.ch

IG Familie 3plus

Postfach 6903, 8023 Zürich
Tel. 031 351 90 76
info@ig3plus.ch, www.ig3plus.ch

Individualpsychologische Beratungsstelle

• Familien- und Eheberatung
Alfred Adler Institut
Dubsstrasse 45, 8003 Zürich
Tel. 044 463 41 10
aai@alfredadler.ch
www.alfredadler.ch

IAP Institut für Angewandte Psychologie

• Beratungsstelle für Schule und Familie
Merkurstrasse 43, 8032 Zürich
Tel. 044 268 34 50
jguyer@iapzh.ch, www.iapzh.ch

Jugend- und Familienhilfe im Kanton Zürich

www.lotse.zh.ch

Jugend-, Ehe- und Familienberatungsstellen Kanton Aargau
www.jefb.ch

Kinder- und Jugendhilfe Sargans

• Beratung für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstrasse 6, Postfach 83 7320 Sargans
Tel. 081 723 62 02
beratungsstelle-sargans@kjh.ch
www.kjh.ch

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen

• Beratung für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche
Frongartenstrasse 11
Postfach 1120, 9001 St. Gallen
Tel. 071 222 53 53
beratungsstelle-sg@kjh.ch
www.kjh.ch

KOOSA, Suter & Gubser

• Sozialpädagogische Begleitung für Erziehungsproblematiken in der Ostschweiz
Tel. 071 850 05 05
www.koosa.ch

Lilli

• Prävention und Aufklärung Jugendlicher über Sexualität und sexuelle Gewalt – Online-Beratung
www.lilli.ch

Limita

• Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung
Bertastrasse 35, 8003 Zürich
Tel. 044 450 85 20
info@limita-zh.ch
www.limita-zh.ch

mira

• Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich
Langstrasse 14, 8004 Zürich
fachstelle@mira.ch
www.mira.ch

Mannebüro Züri

• Fachstelle für Männer- und Bubenarbeit
Hohlstrasse 36, 8004 Zürich
Tel. 044 242 08 88
info@mannebuero.ch
www.mannebuero.ch

Mütterhilfe

• Für Schwangere und Eltern in psychischer und finanzieller Not
Badenerstrasse 18, 8004 Zürich
Tel. 044 241 63 43
info@muetterhilfe.ch
www.muetterhilfe.ch

Offene integrative Erziehungsberatungsstelle

• c/o Institut für integrative Psychologie und Pädagogik
Dufourstrasse 153, 8008 Zürich
Tel. 044 383 95 58
info@ifipp.ch, www.ifipp.ch

Paarberatung und Mediation

• Winterthur und Andelfingen
Obertor 1, 8400 Winterthur
Tel. 052 213 90 40

Paar- und Familienberatung leb

• Kantonaler Frauenbund Zug
Alpenstrasse 13, 6300 Zug
Tel. 041 711 51 76
info@leb-zug.ch, www.leb-zug.ch

Pro Familia Schweiz

Marktstrasse 36, 3011 Bern
Tel. 031 381 90 30
profamilia@bluewin.ch
www.profamilia.ch

Schweizerischer Berufsverband der Familien-Managerinnen

Postfach 5445, 3001 Bern
Tel. 079 459 57 40
www.bfm-agf.ch

Schweizerische Fachstelle für Adoption

Hofwiesenstrasse 3
Postfach 340, 8042 Zürich
info@adoption.ch
www.adoption.ch

Schweizerischer Katholischer Frauenbund SKF

Bürgerstrasse 17
Postfach 7854, 6000 Luzern 7
Tel. 041 210 49 36

Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter SVAMV

Postfach 199, 3000 Bern 16
Tel. 031 351 77 71
(Di – Fr 9 – 12 Uhr)
svamv@bluewin.ch
www.svamv-fsfm.ch

Schweizerischer Verband der Mütterberaterinnen SVM

Elisabethenstrasse 16
8036 Zürich
Tel. 044 382 30 33
svm@bluewin.ch

Frauzentrale Zug

• Sexual-, Paar- und Familienberatung, Scheidungsmediation, Elternbildung
Tirolerweg 8, 6300 Zug
Tel. 041 726 26 00
www.frauzentralezug.ch

Schweizerischer Bund für Elternbildung SBE

Steinwiesstrasse 2, 8032 Zürich
Tel. 044 253 60 60
sbe@elternbildung.ch
www.elternbildung.ch

spF Baselland

• Sozialpädagogische Familienbegleitung
Kanonengasse 33, 4410 Liestal
Tel. 061 927 84 90
mail@spf-baselland.ch
www.spf-baselland.ch

SVEO

• Schweizerische Vereinigung der Elternorganisationen
Bibenlosstrasse 6
5620 Bremgarten
Tel. 056 633 42 10
info@sveo.ch, www.sveo.ch

Triangel

• Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung
Gotthardstrasse 14
Postfach 4207, 6304 Zug
Tel. 041 728 80 80
triangel@tic.ch
www.ref-kerche-zug.ch

Verein für Ehe- und Familienberatung / -therapie VEF

• Online-Beratung
www.v-e-f.ch

Verein Regenbogen Schweiz

• Trauern um ein verstorbenes Kind
Südstrasse 2, 2558 Aegerten
Tel. 032 372 79 49
info@verein-regenbogen.ch
www.verein-regenbogen.ch

Zämeläbe

• Schweizerische Stiftung für Mütter, Väter, Kinder und Familien
Waffenweg 15
Postfach, 3000 Bern 22
Tel. 031 330 10 10
info@zaemelaebe.ch
www.zaemelaebe.ch

Zwillingseltern-Club Aargau / Solothurn

Christine Masek
Gassäckerstrasse 16
5442 Fislisbach
Tel. 056 470 05 49
www.zwillingseltern.ch

Zwillingseltern-Club Zürich und Umgebung

Evelin Staub
Hinterrisstrasse 13
8123 Ebmatingen
Tel. 044 980 00 83

Verein Gordon-Training

• Konfliktlösung
Rüeggeweg 6, 8595 Altnau
Tel. 071 695 37 05
info@gordontraining.ch
www.gordontraining.ch

Verein IMPACT

• Selbstsicherheit und Selbstverteidigung
Hardturmstrasse 68
8005 Zürich
Tel. 044 440 72 72
www.selbstsicherheit.ch

Verzeichnis der Elternvereinigungen

www.elternbeirat.ch

von beruf eltern

• Elternbildung Ostschweiz
Regula Wirth
Hoeggstrasse 26, 9200 Gossau
Tel. 071 385 86 42
www.vonberufeltern.ch

KINDER /JUGENDLICHE

Fachstelle Kirche und Jugend

Postfach 1659, 8031 Zürich
Tel. 044 271 88 11
www.kirche-jugend.ch

Kinderlobby Schweiz

• Setzt sich ein für die Wahrnehmung der Rechte, Anliegen und Bedürfnisse von Kindern
Müller-Haus, Bleichenrain 7
Postfach 416, 5600 Lenzburg
Tel. 062 888 01 88
info@kinderlobby.ch
www.kinderlobby.ch

kinag

Pressebüro
Bleichenrain 7
Postfach 416, 5600 Lenzburg
Tel. 062 888 01 88
info@kinag.ch
www.kinderlobby.ch

Kontaktstelle für Kinderanliegen

Soziale Dienste Zürich
Albisriederstrasse 330
8047 Zürich
Tel. 043 336 12 12
kinderanliegen@stzh.ch
www.kinder.stzh.ch

Marie Meierhofer-Institut für das Kind

Schulhausstrasse 64
8002 Zürich
Tel. 044 205 52 20
www.mmzuerich.ch

Pinocchio

• Beratungsstelle zu Erziehung und Entwicklung für Eltern und Kinder (bis Ende 6. Klasse)
Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich
Tel. 044 242 75 33
info@pinocchio-zh.ch
www.pinocchio-zh.ch

pro juventute

• Hauptsitz
Seehofstrasse 15, 8032 Zürich
Tel. 044 256 77 77
info@projuventute.ch

Regionalezentren: Kantone AI / AR / GL / SG / TG

Poststrasse 18, 9000 St. Gallen
Tel. 071 288 28 90
rz-st.gallen@projuventute.ch

Kanton GR (dt.) und rätoromanische Schweiz

Brandisstrasse 8, 7000 Chur
Tel. 081 253 11 09
rz-chur@projuventute.ch

Kantone SH / ZH

Seehofstrasse 15
Postfach, 8032 Zürich
Tel. 044 256 77 51
rz-zuerich@projuventute.ch

Kanton LU / NW / OW / SZ / UR / ZG

Waldstätterstrasse 6
6003 Luzern
Tel. 041 210 83 94
rz-luzern@projuventute.ch

Kantone BE (dt.) / FR (dt.) / VS (dt.)

Laupenstrasse 2
Postfach 7552, 3001 Bern
Tel. 031 381 91 41
rz-bern@projuventute.ch

Kantone AG / BL / BS / SO

Baumgartenweg 10
4153 Reinach
Tel. 061 711 03 10
rz-basel@projuventute.ch

pro juventute

• Sozialpädagogische Familienbegleitung
Seehofstrasse 15, 8032 Zürich
Tel. 044 256 77 57
spf@projuventute.ch

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände SAJV

Postgasse 21, 3011 Bern
Tel. 031 326 29 29
info@sajv.ch, www.sajv.ch

JUGEND-BERATUNGSSTELLEN

AG: Jugend- und Drogenberatung der Region Baden-Wettingen

Mellingerstrasse 30
5400 Baden
Tel. 056 222 22 34

Regionaler Jugendberaterdienst

Feerstrasse 4, 5000 Aarau
www.rjaarau.ch

AI: Sozialberatung

Marktstrasse 10c, 9050 Appenzell
Tel. 071 788 10 20

AR: Jugendberatung

Windegg 4, 9100 Herisau
Tel. 071 351 16 36

BE: Contact Bern

• Jugend-, Eltern- und Suchtberatung
Monbijoustrasse 70
3007 Bern
Tel. 031 378 22 22
www.contactnetz.ch

Jugendfachstelle Lyss und Umgebung

Mühleplatz 3, 3250 Lyss
Tel. 032 385 14 10
www.jugendfachstelle-lyss.ch

IFB

• Institut für forensische Kinder- und Jugendpsychologie, -psychiatrie und -beratung
Marktstrasse 29
Postfach 410, 3000 Bern 7
Tel. 031 371 73 25
info@ifkj.ch

Jugendamt Direktion für Bildung, Soziales und Sport

• Beratungsstelle Bern Stadt
Effingerstrasse 21
Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 321 67 50

• Beratungsstelle Bern West

Frankenstrasse 1, 3018 Bern
Tel. 031 991 96 47

Jugendberatungsstelle

Scheibenstrasse 21, 3600 Thun
Tel. 033 222 02 00

Jugendfachstelle U29

Unterdorfstrasse 29
3612 Steffisburg
Tel. 033 438 74 27
jugendfachstelle@steffisburg.ch

BL: Familien- und Jugendberatung Birseck

Hauptstrasse 53, 4153 Reinach
Tel. 061 711 72 50

BS: BFA Jugendberatung

Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel
Tel. 061 683 08 80
jugendberatung@bfa-bs.ch

GR: Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Graubünden

Masanerstrasse 14, 7000 Chur
Tel. 081 252 90 23
sekretariat@kjpd.gr.ch
www.kjpd-gr.ch

LU: Contact Luzern

• Jugend- und Elternberatung
Sempacherstrasse 15
6002 Luzern
Tel. 041 210 13 08
info@contactluzern.ch
www.no-zoff.ch

Kid's Trouble Line

Kasimir-Pfyffer-Strasse 26
6003 Luzern
Tel. 041 248 81 11

Sozial-Beratungs-Zentrum

• Familien- und Jugendberatung
Tel. 041 914 31 31

NW: Jugend- und Elternberatung

Rathausplatz 9, 6371 Stans
Tel. 041 618 75 70

OW: Jugend- und Elternberatung

Dorfplatz 4, 6060 Sarnen
Tel. 041 666 62 56

SG: Jugendberatungsstelle

Schwertgasse 14
9000 St. Gallen
Tel. 071 224 56 78

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste

• Zweigstelle für Jugendliche
Neptunstrasse 5, 9000 St. Gallen
Tel. 071 245 84 94

Jugendsekretariat Gossau

Mooswiesenstrasse 30
9200 Gossau
Tel. 071 383 96 90
jugendsekretariat@stadtgossau.ch

SH: Beratungsstelle für Jugendliche und Erwachsene

Reblutgang 2
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 30 74

SO: Perspektive

• Beratungsstelle für Jugendfragen
Weissensteinstrasse 33
4502 Solothurn
Tel. 032 626 56 20
www.look-up.ch

Suchthilfe Region Olten

Aarburgerstrasse 63
Postfach 1668, 4601 Olten
Tel. 062 206 15 35
beratung@suchthilfe-olten.ch
www.suchthilfe-olten.ch

Jugend- und Elternberatung

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen
Tel. 032 653 70 10

SZ: Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Bahnhof SBB, 6410 Goldau
Tel. 041 859 17 77

Kinder-, Jugend- und Elternberatung

Schulhaus Ebnet 1
6403 Küssnacht am Rigi
Tel. 041 854 50 84

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Poststrasse 1, 8853 Lachen
Tel. 055 451 60 51

TG: Jugend- und Familienberatungsstelle

Marktstrasse 4
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 672 55 81

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

• Ambulatorium
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
Tel. 071 622 57 32



Jugend- und Elternberatungsstelle Frauenfeld

Oberstadtstrasse 6
8500 Frauenfeld
Tel. 052 720 71 71
info@perspektive-wtg.ch
www.perspektive-wtg.ch

UR: Jugendberatung Uri

Gemeindehausplatz 2
6460 Altdorf
Tel. 041 874 11 80
sobz.uri@bluewin.ch

ZG: punkto

• **Jugend und Kind**
Zuger Fachstelle
Bundesplatz 12
Postfach 4449, 6304 Zug
Tel. 041 728 34 40
mail@punkto-zug.ch
www.punkto-zug.ch

ZG: Kinder- und Jugendberatung Zug SLW

Alpenstrasse 11
Postfach 4510, 6304 Zug
Tel. 041 711 00 06
kif-zug@bluewin.ch
www.kjpbz.ch

ZH: Jugendberatungsstelle der Stadt Zürich

Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich
Tel. 044 444 50 50

Jugendberatung contact

Obere Bahnhofstrasse 15
8910 Affoltern am Albis
Tel. 043 322 60 40
contact@saaffoltern.zh.ch
www.jsaaffoltern.zh.ch

Jugendberatung

Hochstrasse 4, 8330 Pfäffikon
Tel. 044 950 53 31
mail@k-jugendberatung.ch

Kath. Arbeitsstelle für Jugendarbeit und Jugendberater Kanton Zürich

Auf der Mauer 13, 8001 Zürich
Tel. 044 266 69 69
info@jugendseelsorge.ch
www.jugendseelsorge.ch

Blinker Jugendberatung Limmattal

Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren
Tel. 044 730 61 61
jugendberatung@b-link-er.ch

Mobile Jugendberatung und Gassenarbeit MOJUGA

Hädelistrasse 7c, 8712 Stäfa
Tel. 044 796 45 45

SAMOWAR Jugendberatungsstelle

Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil
Tel. 044 723 18 18

Vert. Igo

• **Sozialpädagogische Einrichtung und Dienstleistungsbetrieb**
Bändlistrasse 86, 8064 Zürich
Tel. 044 430 52 15
info@vert.igo.ch
www.vert.igo.ch

SAMOWAR Jugendberatungsstelle des Bezirks Meilen

Bergstrasse 3, 8706 Meilen
Tel. 044 923 27 70

Beratungsstelle für Jugend- und Drogenprobleme

Tösstalstrasse 19
8402 Winterthur
Tel. 052 267 59 00

Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie

• **Regionalstellen in Winterthur, Horgen, Dietikon, Wetzikon, Bülach, Effretikon**
Poliklinik
Neumünsterallee 3
8032 Zürich
Tel. 043 499 26 26
info.poliklinik@kjpzd.ch

HOMOSEXUALITÄT

Adamim

• **Verein Schwule Seel-sorger**
Postfach 8044, 3001 Bern
info@adamim.ch
www.adamim.ch

Cool

• **Christliche Organisation von Lesben**
3000 Bern
cool-schweiz@gmx.ch
www.cool-schweiz.ch

Homosexuelle Arbeitsgruppe Zürich HAZ

Postfach 7088
8023 Zürich
Tel. 044 271 22 50
info@haz.ch, www.haz.ch

HuK Bern

• **Homosexuelle und Kirche**
Postfach 914, 3550 Langnau
huk-bern@freesurf.ch

Alize

• **Jüdischer Schwulen- und Lesbenverein Zürich**
alize@gmx.ch

FreundInnen und Eltern von Lesben und Schwulen FELS

Bruchmattstrasse 5, 6003 Luzern
Tel. 041 240 08 77
fels@fels-eltern.ch
www.fels-eltern.ch

Rainbowgirls

• **Beratung/Information für junge lesbische und bisexuelle Frauen**
info@rainbowgirls.ch
www.rainbowgirls.ch

Spot 25

• **Internetplattform und Online-Beratung**
www.spot25.ch

BETREUUNG DES KINDES AUSSERHALB DER FAMILIE

Entlastungsdienst Kanton Aargau

Bahnhofstrasse 57
Postfach 4259, 5001 Aarau
Tel. 062 837 50 20

Entlastungsdienst Kanton Bern

• **Für Familien mit behinderten und chronisch kranken Angehörigen**
Schwarztorstrasse 32
Postfach 6031, 3001 Bern
Tel. 031 382 01 66
farine@entlastungsdienst-be.ch
wittwer@entlastungsdienst-be.ch
www.entlastungs-dienst.ch

Entlastungsdienst Kanton Zürich

• **für Angehörige behinderter Menschen**
Neumattstrasse 24
8953 Dietikon
Tel. 044 741 13 30
info@entlastungsdienst-zh.ch
www.entlastungsdienst-zh.ch

Fachstelle für Kinderbetreuung

• **Beratungsstelle Bern Stadt**
Effingerstrasse 21
Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 321 67 55

Hortkonferenz Zürich

Gubelstrasse 9, 8050 Zürich
info@horte-online.ch
www.horte-online.ch

Interessengemeinschaft Spielgruppen Schweiz

Alte Giennstrasse 86
Postfach, 8600 Dübendorf 2
Tel. + Fax 044 822 02 21
ig@spielgruppe.ch
www.spielgruppe.ch

KIDcare

• **Krisenintervention und Pflegefamilien**
Postfach 215, 8570 Weinfelden
Tel. 071 622 68 59
kontakt@pflegefamilien.ch
www.pflegefamilien.ch

KIKIE

• **Projektstelle für familien-ergänzende Betreuung**
Jugend- und Sportamt
Märtplatz 29, 8307 Effretikon
Tel. 052 354 24 95

K & F

• **Fachstelle Kinder & Familien, Aargau**
Kirchplatz 3, 5400 Baden
Tel. 056 222 01 03
info@kinderundfamilien.ch
www.kinderundfamilien.ch

Kontaktstelle zur Gründung von Kindertagesstätten

Werdstrasse 75
Postfach, 8036 Zürich
Tel. 044 412 64 66
www.stadt-zuerich.ch/sd

Pflegekinder-Aktion Schweiz

• **Fachstelle**
Bederstrasse 105a, 8002 Zürich
Tel. 044 205 50 40
fachstelle@pflegekinder.ch
www.pflegekinder.ch

Kontaktstelle Pflegekinderwesen

Schulhausstrasse 64
8002 Zürich
Tel. 044 281 00 80

Pflegekinder-Vermittlungsstellen: Agentur für Pflegefamilien

Unterschneit, 8523 Hagenbuch
Tel. 052 366 14 80

Fachstelle Kinderbetreuung

Ulmenstrasse 16, 6003 Luzern
Tel. 041 311 00 20

Fachstelle Kinderbetreuung

Omarstrasse 7, 9000 St. Gallen
Tel. 071 277 48 38

Pflegekinderaktion Bern

Schwarztorstrasse 22, 3007 Bern
Tel. 031 398 31 35

Pflegefamilien dienst beider Basel des Basler Frauenvereins

• **Informations- und Beratungsstelle**
Kirchplatz 8, 4132 Muttenz
Tel. 061 461 89 55
pflegefamilien@baslerfrauenverein.ch
www.baslerfrauenverein.ch

Familienergänzende Kinderbetreuung Künz

• **Platzierungsberatung, Kindertagesstätten, Tageseltern**
Chornuus Schloss Künz
Muhlerstrasse 11, 3098 Künz
Tel. 031 972 01 10
kinderbetreuung@koeniz.ch
www.kinderbetreuung-koeniz.ch

Familienergänzende Kinderbetreuung

Gürtelstrasse 24, 7000 Chur
Tel. 081 284 84 01

Kinderbetreuung für alle Fälle

Kinderparadies Efenwald
Obere Bahnhofstrasse 26a
9500 Wil
Tel. 079 242 51 78
efenwald@tiscali.ch
www.verein-kinderbetreuung-fuer-alle-faelle.ch

Kontaktstelle Pflegekind

Poststrasse 10, 4502 Solothurn
Tel. 032 621 64 64

Zweidihei

Kronengässchen 2
8200 Schaffhausen
Tel. 052 624 72 05

Fachbereich Pflegekinder

Soziale Dienste Zürich
Albisriederstrasse 330
8047 Zürich
Tel. 043 336 12 20
pflegekinder@sd.stzh.ch
www.pflegekinder.stzh.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz, Hütedienst für kranke Kinder

• **SRK Geschäftsstelle**
Tel. 031 387 71 11
info@redcross.ch

• **SRK Aargau**
Tel. 062 835 70 40

• **SRK Baselland**
Tel. 061 905 82 00

• **SRK Basel-Stadt**
Tel. 061 319 56 51

• **SRK Bern**
Tel. 031 382 24 54

• **SRK Freiburg**
Tel. 026 347 39 40

• **SRK Luzern: Rotkäppchen, Kinderbetreuung zu Hause**
Tel. 0842 43 44 45

• **SRK Schaffhausen**
Tel. 052 625 04 05

• **SRK Solothurn**
Tel. 062 207 02 44

Schweizerischer Krippen-Verband SKV

Renneweg 23.8001 Zürich
Tel. 044 212 24 44
www.krippenverband.ch

Stiftung Feriengestaltung für Kinder Schweiz

• **Ferien für Kinder aus Familien mit knappem Budget und behinderte Kinder**
Postfach 465, 6048 Horw
Tel. 041 340 60 06
info@feriengestaltung.ch
www.feriengestaltung.ch

Tageseltern-Vermittlungsstelle

Frauenzentrale Luzern
Habsburgerstrasse 22
6003 Luzern
Tel. 041 211 00 31
tageseltern.lu@frauenzentrale.ch

Tagesfamilien-Verein

Imfeldstrasse 89, 8037 Zürich
Tel. 044 493 52 51
info@tagesfamilien-zh.ch
www.tagesfamilien-zh.ch

Schweizerischer Verband für Tagesfamilien-Organisationen SVT

Hörensstrasse 42
9113 Degerheim
Tel. 071 371 14 10
info@tagesfamilien.ch
www.tagesfamilien.ch

Soziale Einrichtungen und Betriebe

• **Kinderbetreuung**
Werdstrasse 75
Postfach, 8036 Zürich
Tel. 044 412 64 66
www.stadt-zuerich.ch/sd

Stiftung Zürcher Schülerferien

Kirchenackerweg 11
8050 Zürich
Tel. 044 311 55 56
www.ferienlager-zsf.ch

Verein Seevogtey

• **Kinderhaus in Sempach Tagesfamilien Region oberer Sempachersee**
Seevogtey, Postfach 219
6204 Sempach
Tel. 041 460 14 34
info@seevogtey.ch
www.seevogtey.ch

KINDERGARTEN, SCHULE, AUSBILDUNG

bildung + gesundheit Netzwerk Schweiz

• **Gesundheitsförderung und Prävention**
3003 Bern
Tel. 031 323 87 55
info@bildungundgesundheit.ch
www.bildungundgesundheit.ch

Beska

• **Beratungsstelle ADHS**
Emmenau 8
3415 Hasle-Rüegsau
Tel. 034 461 52 93
info@beska.ch, www.beska.ch

Dachverband Schweizer Lehrerinnen und Lehrer

Ringstrasse 54
Postfach 189, 8057 Zürich
Tel. 044 315 54 54
schildknecht@lch.ch
www.lch.ch

Deutscheschweizer Logopädenverband DLV

Zur Kesselschmiede 31
8400 Winterthur
Tel. 052 202 24 80
dlv@bluewin.ch
www.logopaedie.ch

Eipos, Elternverein POS/ADS-König

• **Aargau, Solothurn**
Niklaus-Konrad-Strasse 18
4500 Solothurn
Tel. 032 622 90 80
aargausolothurn@eipos.ch

• Bern, Deutschfreiburg, Oberwallis

Postfach 235, 3047 Bremgarten
Tel. 031 305 52 55

• Nordwestschweiz

Postfach, 4003 Basel
Tel. 061 302 20 66

• Ostschweiz

Postfach, 9201 Gossau
Tel. 071 385 40 99

• Zentralschweiz

Postfach, 6000 Luzern 15
Tel. 041 370 51 01

• Zürich, Glarus, Schaffhausen

Affolternstrasse 125, 8050 Zürich
Tel. 044 311 85 20

Elternlobby Schweiz

• **Für eine freie Schulwahl**
Postfach 1020, 4153 Reinach
Tel. 061 711 96 84
info@elternlobby.ch

Elternverein für hochbegabte Kinder

Geschäftsstelle
Postfach 243, 4104 Oberwil BL
Tel. 061 403 92 95
info@ehk.ch, www.ehk.ch

Ergotherapeutinnen-Verband Schweiz

Postgasse 17
Postfach 686, 3000 Bern 8
Tel. 031 313 88 44
evs-ase@ergotherapie.ch
www.ergotherapie.ch

Fachstelle Elternmitwirkung

Färberstrasse 31, 8008 Zürich
Tel. 044 380 03 10
mulle@elternmitwirkung.ch
www.elternmitwirkung.ch

GETHELP

• **Vermittlung von Nachhilfestunden**
Forchstrasse 466, 8702 Zollikon
Tel. 076 438 43 57
info@gethelp.ch, www.gethelp.ch

Lernen gestalten • Lernen für Kinder und Erwachsene

Ruth Wenger Läubli
Zollikerstrasse 18, 8702 Zollikon
Tel. 044 391 88 48
r.wenger-laeubli@bluewin.ch

KAGEB

• **Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung, Auskunfts- und Beratungsdienst**
Hirschengraben 13
Postfach 2069, 6002 Luzern
Tel. 041 210 50 55
info@absk.ch, www.absk.ch



Katholische Schulen Schweiz KSS

• **Auskunfts- und Beratungsdienst**
Hirschengraben 13
Postfach 2069, 6002 Luzern
Tel. 041 210 50 55
info@absk.ch, www.absk.ch

Netzwerk Schulische Bubenarbeit

Postfach 101, 8117 Fällanden
Tel. 044 825 62 92
nwsb@gmx.net, www.nwsb.ch

Psychomotorik-Therapie

• **Berufsverband astp**
CP 534, 1870 Monthey 1
Tel. 024 472 99 46
info@astp.ch
www.psychomotorik-therapie.ch

Schule für Legasthetietraining

Jürg Hämmerli
Schützenhausstrasse 24
8750 Glarus
Tel. 079 205 90 20
juergaemmerli@bluewin.ch

Schulpsychologie

• **Schulpsychologische Dienste der deutschen Schweiz**
www.schulpsychologie.ch

Schule und Elternhaus Schweiz

• **Zentralsekretariat**
Postfach 1143, 5611 Anglikon
Tel. 056 622 02 59
info@schule-elternhaus.ch

Schweizerischer Berufsverband der diplomierten Lerntherapeutinnen SVLT

Rachel Zürcher
Rue Emer de Vattel 13
2000 Neuenburg
Tel. 032 730 19 11
www.lerntherapie.ch

Schweizerischer SpielgruppenleiterInnen-Verband SSLV

Baumgartenstrasse 11
8623 Wetzikon
Tel. 044 970 19 64
www.ssilv.ch

Spielgruppen LEAD

• **Fachstelle Spielgruppen und Vorschulerziehung**
Hofmannstrasse 24
8405 Winterthur
Tel. 052 232 09 54
info@spielgruppenlead.ch
www.spielgruppenlead.ch

SchulsozialarbeiterInnenverband SSAV

Ruedi Keller
Oberstufenzentrum Matt
6014 Littau
Tel. 076 477 28 73
oder 041 250 62 73
www.ssav.ch.vu

Schweizerische Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren EDK

• **Generalsekretariat**
Zähringerstrasse 25
Postfach 5975, 3001 Bern
Tel. 031 309 51 11
edk@edk.unibe.ch, www.edk.ch

Theater Vitamin A

c/o Sybille Marseller
Ettingerstrasse 35, 4106 Therwil
Tel. 061 421 30 09
info@vitamin-a.ch
www.vitamin-a.ch

Themenzentriertes Theater®, TZT®-Taskforce

• **Präventionsprojekte, Kriseninterventionen im Bereich Gesundheitsförderung/ Konfliktmanagement**

Schafraimweg 10
3612 Steffisburg
Tel. 033 345 40 79
info@tzt-taskforce.ch
www.tzt.taskforce.ch

Verband Dyslexie Schweiz

• **Beratungs- und Informationsstelle für Legasthenie und Dyskalkulie**
Alpenblick 17, 8311 Brütten
Tel. 052 345 04 61
(Di – Do 13.30 – 17 Uhr)
dyslexie@swissonline.ch
www.verband-dyslexie.ch

Verband Kindergärtnerinnen Schweiz

• **Zentralsekretariat**
Grabenweg 33
8484 Weisslingen
Tel. 052 384 13 68
mroduner@bluewin.ch

Verband Schweizerischer Privatschulen

Hotelgasse 1
Postfach 245, 3000 Bern 7
Tel. 031 328 40 50
info@swiss-schools.ch
www.swiss-schools.ch

Verein zur Förderung begabter Kinder im Kanton Bern FBK

B. Giovannoni Blaser
Scheunenweg 111
3251 Wengi bei Bern
Tel. 032 389 58 62
b.giovannoni@bluewin.ch
www.fbk-bern.ch

Verein Lehrstellenbörse

Sandstrasse 5
3302 Moosseedorf
Tel. 031 850 10 27
info@lehrstellenboerse.ch
www.lehrstellenboerse.ch

Verein Tagesschulen Schweiz

Rötelstrasse 11
Postfach, 8042 Zürich
Tel. 044 361 42 88
fachstelle@tagesschulen.ch
www.tagesschulen.ch

VSL CH

• **Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz**
Bernardastrasse 38
5442 Fislisbach
Fax 056 534 09 90
vslch@vslch.ch, www.vslch.ch

Zentrum für Begabungsförderung

Dufourstrasse 61, 8008 Zürich
Tel. 043 488 65 20
info@zfb.ch

BERUFS- + STUDIENBERATUNG

AG: Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Bachstrasse 15, 5001 Aarau
Tel. 062 835 21 32
berufsberatung@ag.ch
www.ag.ch/berufsberatung

AI: Berufsberatung, Berufsbildung

Hauptgasse 51, 9050 Appenzell
Tel. 071 788 93 61

AR: Amt für Berufsbildung

Regierungsgebäude
9102 Herisau
Tel. 071 353 67 13

BE: Zentralstelle für Berufs- und Laufbahnberatung

Brungasse 16, 3011 Bern
Tel. 031 633 49 01

BL: Amt für Berufsbildung und Berufsberatung

Rosenstrasse 25, 4410 Liestal
Tel. 061 927 28 28

BS: Universität Basel Studienberatung

Steinengraben 5, 4051 Basel
Tel. 061 267 29 29/30
Studienberatung@unibas.ch
www.studienberatung-basel.ch

Amt für Berufsbildung und Berufsberatung

Rebgasse 14, 4058 Basel
Tel. 061 267 86 92
afbb.berufsberatung@bs.ch
www.afbb.bs.ch

GL: Berufsberatung des Kantons Glarus

Gerichtshausstrasse 25
8750 Glarus
Tel. 055 646 65 25

GR: Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Rohanstrasse 5
7000 Chur, Tel. 081 257 27 72
www.berufsbildung.gr.ch

LU: Berufs- und Studienberatung des Kantons Luzern

Winkelriedstrasse 35
Postfach, 6003 Luzern
Tel. 041 228 52 52
www.bsbluzern.ch

NW: BWZ Berufs- und Studienberatung

Robert-Durrer-Strasse 4
6371 Stans
Tel. 041 618 74 40
www.bwz.ch

OW: Berufs- und Weiterbildungsberatung

Brünigstrasse 178
Postfach 1657, 6061 Sarnen
Tel. 041 666 63 44
www.berufsberatung-ow.ch

SG: Amt für Berufsbildung

Davidstrasse 31, 9001 St. Gallen
Tel. 071 229 38 76

SH: Berufsberatung des Kantons Schaffhausen

Herrenacker 9
8200 Schaffhausen
Tel. 052 632 72 59

SO: Berufs- und Studienberatung

Bielstrasse 102, 4500 Solothurn
Tel. 032 627 28 90

SZ: Berufs- und Studienberatung

• **Zentralstelle**
Huobstrasse 9, 8808 Prättikon
Tel. 055 417 88 99
bsb.ed@sz.ch
www.sz.ch/berufsberatung

TG: Kantonale Berufs- und Studienberatung KBSB

Oberstadt 9, 8200 Schaffhausen
Tel. 052 632 61 50

UR: Berufs- und Studienberatung

Klausenstrasse 4, 6460 Altdorf
Tel. 041 875 20 62
biz@ur.ch

ZG: Biz Zug

• **Berufsberatungs-Informationszentrum**
Baarerstrasse 21, 6300 Zug
Tel. 041 728 32 18
info.biz@dbk.zg.ch
www.zug.ch/biz

ZH: Amt für Jugend und Berufsberatung

• **Zentralstelle Berufsberatung**
Dörflistrasse 120, 8090 Zürich
Tel. 043 259 97 35
zs.bb@ajb.zh.ch

IAP Institut für Angewandte Psychologie

• **Berufs-, Studien-, Laufbahnberatung**
Merkurstrasse 43, 8032 Zürich
Tel. 044 268 33 20
info@iapzh.ch, www.iapzh.ch

Fachverband freischaffender Berufsberater/-innen

www.ffbb.ch

FACHDIENSTE FÜR BERUFSBERATUNG BEHINDERTER KINDER

IV-Stelle Aargau

Kyburgerstrasse 15, 5000 Aarau
Tel. 062 836 81 81

IV-Stelle Appenzell Ausserrhodens

Kasernenstrasse 4, 9100 Herisau
Tel. 071 354 51 51

IV-Stelle Appenzell Innerrhodens

Poststrasse 9, 9050 Appenzell
Tel. 071 788 18 30

IV-Stelle Baselland

Hauptstrasse 109
4102 Binningen
Tel. 061 425 25 25

IV-Stelle Basel-Stadt

Lange Gasse 7, 4052 Basel
Tel. 061 225 25 25
ivbasel@access.ch

IV-Stelle Bern

Chutzenstrasse 10, 3007 Bern
Tel. 031 379 71 11

IV-Stelle Glarus

Sandstrasse 29, 8750 Glarus
Tel. 055 646 68 90

IV-Stelle Graubünden

Ottostrasse 24, 7000 Chur
Tel. 081 257 41 11

IV-Stelle Luzern

Landenbergstrasse 35
6005 Luzern
Tel. 041 369 05 00

IV-Stelle Nidwalden

Stansstaderstrasse 54
6370 Stans
Tel. 041 618 51 11

IV-Stelle Obwalden

Brünigstrasse 144, 6060 Sarnen
Tel. 041 666 27 40

IV-Stelle Schaffhausen

Oberstadt 9, 8200 Schaffhausen
Tel. 052 632 61 50

IV-Stelle Schwyz

Rubiswilstrasse 8, 6438 Ibach
Tel. 041 819 04 25

IV-Stelle Solothurn

Allmendweg 6, 4528 Zuchwil
Tel. 032 686 24 00

IV-Stelle St. Gallen

Brauerstrasse 54, 9016 St. Gallen
Tel. 071 282 66 33

IV-Stelle Thun

Rampenstrasse 1, 3600 Thun
Tel. 033 222 12 08

IV-Stelle Thurgau

St. Gallerstrasse 13
8500 Frauenfeld
Tel. 052 724 71 71

IV-Stelle Uri

Daetwylerstrasse 11
6460 Altdorf
Tel. 041 874 50 20

IV-Stelle Zug

Baarerstrasse 11, 6300 Zug
Tel. 041 728 24 47

IV-Stelle Zürich

Röntgenstrasse 17
Postfach, 8087 Zürich
Tel. 044 448 50 00

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft zur Eingliederung Behinderter SAEB

• **Hauptsitz Zürich**
Bürglistrasse 11, 8002 Zürich
Tel. 044 201 58 27

GESUNDHEIT, KRANKHEIT, KÖRPERLICHE + GEISTIGE BEHINDERUNG

aha!

• **Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma**
Gryphenhübelweg 40
Postfach, 3000 Bern
Tel. 031 359 90 00
Infoline: 031 359 90 50
info@ahaswiss.ch
www.ahaswiss.ch

Aladdin-Stiftung

• **Für Familien mit behinderten und kranken Kindern**
Schaffhauserstrasse 43
Postfach, 8042 Zürich
Tel. 044 350 44 34
www.stiftung.ch/Aladdin

Angst- und Panikhilfe Schweiz

www.aphs.ch

Autismus deutsche Schweiz

Fischerhöflirain 8, 8854 Siebnen
Tel. 055 440 60 25
www.autismus.ch

avanti donne

• **Kontaktstelle für behinderte Frauen und Mädchen**
Postfach, 4464 Maisprach
Tel. 0848 444 888
info@avantidonne.ch
www.avantidonne.ch

avanti girls

• **Für behinderte Mädchen und junge Frauen**
Tel. 0848 444 888
info@avantigirls.ch
www.avantigirls.ch

Elternverein frühgeborener Kinder

Yvonne Maag
Lättenstrasse 7, 8172 Niederglatt
Tel. 044 885 11 71
fruehgeborene@yahoo.com
www.alina.ch/efk

Elternvereinigung für das herzkranke Kind

Neuhusstrasse 35c, 8630 Rütli
Tel. 055 260 24 52
info@evhk.ch, www.evhk.ch

Elternvereinigung krebskranker Kinder der Region Basel

• **Sekretariat**
Begonienstrasse 7
4416 Bubendorf
Tel. 079 534 73 13
info@evkkk.ch, www.evkkk.ch

Forum für Eltern mit behinderten Kindern

www.dasanderekind.ch

Hilfe für hirnerkrankte Kinder

Mühlebachstrasse 43
8032 Zürich
Tel. 044 252 54 54
info@hiki.ch, www.hiki.ch

insieme

• **Organisation, die sich für Menschen mit geistiger Behinderung stark macht**
Gesellschaftsstrasse 30
Postfach 6819, 3001 Bern
Tel. 031 305 13 13
sekretariat@insieme.ch
www.insieme.ch

Ipsilon

• **Suizidprävention**
Elfenstrasse 18, 3000 Bern 16
Tel. 031 359 11 08
www.ipsilon.ch

Refugium

• **Für Hinterbliebene nach Suizid**
www.verein-refugium.ch

Kinderkrebshilfe Schweiz

Sonnenrain 4, 4534 Flumenthal
Tel. 032 637 30 85
info@kinderkrebshilfe.ch
www.kinderkrebshilfe.ch

Kind und Spital

• **Schweiz. Verein für die Rechte von Kindern und Jugendlichen im Gesundheitswesen**
Postfach 416, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 888 01 77
info@kindundspital.ch
www.kindundspital.ch

Kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Wissmannstrasse 9, 8057 Zürich
Tel. 044 822 26 55
gerber@kinderspitex-zuerich.ch
www.kinderspitex-zuerich.ch

Konferenz der Vereinigung von Eltern behinderter Kinder KVEB

• **Sekretariat**
c/o Schweizerische Arbeitsgemeinschaft zur Eingliederung Behinderter SAEB
Bürglistrasse 11, 8002 Zürich
Tel. 044 201 58 26

Lungenliga Schweiz

Südbahnhofstrasse 14c
Postfach, 3000 Bern 14
Tel. 031 378 20 50
info@lung.ch, www.lungenliga.ch



Pinocchio

• **Kontaktstelle für Eltern mit Kindern ohne Finger/Hand/Arm**
c/o Daniela Fuchs
Ezelstrasse 60
8834 Schindellegi
Tel. 044 784 32 60
www.pinocchio.ch

Procap

• **Schweizerischer Invaliden-Verband**
Frobbergstrasse 4
Postfach, 4601 Olten
Tel. 062 206 88 93
sabine.zeilinger@procap.ch
www.procap.ch

Pro Infirmis

• **Hauptsitz**
Feldeggstrasse 71
Postfach 1332, 8032 Zürich
Tel. 044 388 26 26
contact@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
Postfach, 8031 Zürich
Tel. 044 563 86 00
kontakt@promentesana.ch
www.promentesana.ch

Schweizerische Krebsliga

Postfach 8219, 3001 Bern
Krebs-Tel. 0800 55 88 38
info@swisscancer.ch
www.swisscancer.ch

SVEHK

• **Schweiz. Vereinigung der Eltern hörschädigter Kinder**
Freiburgstrasse 21
3150 Schwarzenburg
Tel. 031 731 33 44
svehk@bluewin.ch
www.svehk.ch

Stiftung für das cerebrale gelähmte Kind

Erlacherstrasse 14
Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 308 15 15
cerebral@cerebral.ch
www.cerebral.ch

Stiftung KOSCH

• **Koordination von Selbsthilfegruppen in der Schweiz**
Laufenstrasse 12, 4053 Basel
Tel. 061 333 86 01
Infoline: 0848 810 814
kosch@selbsthilfegruppen.ch
www.kosch.ch

Verein Espoir

• **Hilfe für krankheitsbetroffene Familien im Kanton Zürich**
Trottenstrasse 3, 8037 Zürich
Tel. 043 818 21 07
administration@vereinespoir.ch
www.vereinespoir.ch

Vereinigung Cerebral Schweiz

Zuchwilerstrasse 43
Postfach 810, 4501 Solothurn
Tel. 032 622 22 21
info@vereinigung-cerebral.ch
www.vereinigung-cerebral.ch

visoparents schweiz

• **Eltern blinder, seh- und mehrfachbehinderter Kinder**
Stettbachstrasse 10
8600 Dübendorf
Tel. 043 355 10 20
visoparents@visoparents.ch
www.visoparents.ch

AIDSHILFE

Aids & Kind

Seefeldstrasse 219
8008 Zürich
Tel. 044 422 57 57

Aids-Hilfe Schweiz

Konradstrasse 20
Postfach 1118, 8031 Zürich
Tel. 044 447 11 11
aids@aids.ch, www.aids.ch

MOMO

• **Hilfe für Familien mit HIV/Aids**
Alemannengasse 15
Postfach, 4005 Basel
Tel. 061 692 45 45

DROGENBERATUNG

(Siehe auch unter
Jugendberatungsstellen)

Aargauerischer Verein für Suchthilfe AVS

• **Beratung und Prävention**
Vordere Vorstadt 21, 5000 Aarau
Tel. 062 822 88 00
geschaeftsstelle@suchthilfe-avs.ch, www.suchthilfe-avs.ch

Beratungsstelle für Suchtfragen

• **Kanton Appenzell Ausserrhodens**
Dorf 34, Postfach 118
9055 Bühler
Tel. 071 791 07 40
suchtberatung@ar.ch
www.sucht-ar.ch

Blaues Kreuz

• **Beratung und Suchtprävention**
Lindenrain 5, 3001 Bern
Tel. 031 300 58 63
www.blaueskrenz.ch

Drogenhilfe: Verzeichnis der Einrichtungen

Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, 3003 Bern
Tel. 031 325 50 58
Bestellungen:
verkauf.zivil@bbl.admin.ch
www.admin.ch/ednz

Fachverband Sucht

• **Verband der Deutschschweizer Suchtfachleute**
Weinbergstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. 044 266 60 60
info@fachverbandsucht.ch
www.fachverbandsucht.ch

Perspektive Mittelthurgau

• **Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung**
Bahnhofstrasse 33b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 11 88
info@perspektive-mtg.ch
www.perspektive-mtg.ch

Perspektive Westthurgau

• **Fachstelle für Suchtberatung und Prävention**
Oberstadtstrasse 6
8501 Frauenfeld
Tel. 052 725 02 02
info@perspektive-wtg.ch
www.perspektive-wtg.ch

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme SFA/ISPA

Postfach, 1001 Lausanne
Tel. 021 321 29 11
info@sfa-ispa.ch
www.sfa-ispa.ch

Infodrog

• **Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht**
Eigerplatz 5, Postfach 460
3000 Bern 14
Tel. 031 376 04 01
office@infodrog.ch
www.infodrog.ch

Sorgentelefon Cannabis

Tel. 0800 104 104

Suchtberatung Zug

Aegerstrasse 56, 6300 Zug
Tel. 041 728 39 39

Suchtberatung Region Wil

Weststrasse 6, 9500 Wil
Tel. 071 913 52 27
info@sbrw.ch, www.sbrw.ch

ERNÄHRUNG

Schweiz. Verband dipl. Ernährungsberaterinnen

Bahnhofstrasse 7b
6210 Sursee
Tel. 041 926 07 97
service@svde-asdd.ch
www.svde-asdd.ch

Schweiz. Vereinigung für Ernährung

Effingerstrasse 2
Postfach 8333, 3001 Bern
Tel. 031 385 00 00
info@sve.org, www.sve.org

Minuzo

• **Verhaltenstraining für übergewichtige Jugendliche und Eltern**
www.minuzo.ch

Nutrinfo

• **Hotline für Ernährungsfragen**
Tel. 031 385 00 08 (vormittags)
nutrinfo-d@sve.org
nutrinfo-f@sve.org

Nutrinet.ch

• **Zusammenschluss von 35 Non-Profit-Organisationen im Ernährungsbereich**
Tel. 031 385 00 01
www.nutrinet.ch

ESSSTÖRUNGEN

Verein Adipositas im Kindes- und Jugendalter akj

Migros-Genossenschafts-Bund
Limmatstrasse 152
Postfach, 8031 Zürich
Tel. 044 277 21 78
akj@mgb.ch, www.minuweb.ch

Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES

Postfach 1332, 8032 Zürich
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich
Tel. + Fax 043 488 63 73
aes.schraeer@tiscali.ch
www.aes.ch

Experten-Netzwerk Essstörungen Schweiz ENES

www.netzwerk-essstoerungen.ch

Inselspital Bern

Psychiatrische Poliklinik
Tel. 031 632 88 11

Kantonsspital Winterthur

Psychotherapiestation Villa
Tel. 052 266 28 98

Kinderspital Zürich

• **Psychosomatik**
Dolderstrasse 29, 8032 Zürich
Tel. 044 266 76 65
heinz.krautter@kispi.unizh.ch

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Littenheid TG

Tel. 071 929 60 60
www.littenheid.ch

Ostschweizer Kinder- und Jugendpsychiatrie

Tel. 071 243 71 11

Psychiatrische Poliklinik Zürich

Tel. 044 255 52 80

Zentrum für Menschen mit Essstörungen

Werdstrasse 34, 8004 Zürich
Tel. 044 291 17 17
info@essstoerung.ch
www.essstoerung.ch

Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie

• **Sprechstunde für Kinder mit Essstörungen**
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich
Tel. 043 499 26 26
dagmar.pauli@kjpdzh.ch

PSYCHOLOGIE

Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie SBAP

Merkurstrasse 36, 8032 Zürich
Tel. 043 268 04 05
info@sbap.ch, www.sbap.ch

Schweizerischer Verband für integrative Psychologie und Pädagogik SViPP

Dufourstrasse 153, 8008 Zürich
Tel. 044 383 95 58
info@svipp.ch, www.svipp.ch

KIND UND UMWELT

Fussverkehr Schweiz

Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich
Tel. 043 488 40 30
info@fussverkehr.ch
www.fussverkehr.ch

Netzwerk Kind und Verkehr

Marco Hüttenmoser
Kirchbühlstrasse 6, 5630 Muri
Tel. 056 664 37 42
www.kindundumwelt.ch

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu

Laupenstrasse 11
Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 390 22 22
info@bfu.ch, www.bfu.ch

RoadCross Schweiz

c/o Roland Wiederkehr
Eichacherstrasse 22
8904 Aesch bei Birmensdorf
Tel. 044 310 13 11
info@roadcross.ch
www.roadcross.ch

RECHTLICHE UND FINANZIELLE THEMEN

Beobachter-Beratungszentrum

• **Kostenlose Beratung für «Beobachter»-Abonnenten**

Familie

Tel. 043 444 54 04

Sozialversicherungen

Tel. 043 444 54 05

Geld

Tel. 043 444 54 07
www.beobachter.ch

Budgetberatung Schweiz

Hashubelweg 7
5014 Gretzenbach
Tel. + Fax 062 849 42 45
www.budgetberatung.ch

Konferenz der kantonalen Vormundschaftsbehörden

Hochschule für Soziale Arbeit
Luzern HSA
Postfach 3252, 6002 Luzern
Tel. 041 367 48 48
hsa@hsa.fhz.ch, www.hsa.fhz.ch

KANTONALE BERATUNGSSTELLEN

AG: Kantonaler Sozialdienst

Obere Vorstadt 3
Postfach 2254, 5001 Aarau
Tel. 062 835 29 90

AI: Jugendsekretariat

Marktstrasse 10d, 9050 Appenzel
Tel. 071 788 94 59

AR: Direktion des Innern

Regierungsgebäude
9100 Herisau
Tel. 071 353 61 11

BE: Kantonales Jugendamt

Gerechtigkeitsgasse 81
3011 Bern
Tel. 031 633 76 33

BS: Vormundschaftsbehörde Basel-Stadt

Rheinsprung 16, 4001 Basel
Tel. 061 267 81 03

GR: Amt für Zivilrecht

Hofgraben 5, 7000 Chur
Tel. 081 257 26 32

NW: Sozialamt

Engelbergstrasse 34, 6370 Stans
Tel. 041 618 75 50

OW: Erziehungsdepartement

• **Jugendberatungsstelle**
Brünigstrasse 178, 6060 Samen
Tel. 041 666 62 56

SG: Departement für Inneres

Amt für Soziales
Spisergasse 41, 9000 St. Gallen
Tel. 071 229 33 18

SH: Amt für Justiz und Gemeinden

Mühlentalstrasse 105
8200 Schaffhausen
Tel. 052 632 71 11

SO: Amt für Gemeinden und soziale Dienste

Ambassadorsenhof
4509 Solothurn
Tel. 032 627 93 71

SZ: Departement des Innern

Kollegiumstrasse 28
Postfach 2160, 6431 Schwyz
Tel. 041 819 16 15
di@sz.ch

TG: Departement für Justiz und Sicherheit

Regierungsgebäude
8510 Frauenfeld
Tel. 052 724 27 02

UR: Gesundheits- und Fürsorgedirektion

Klausenstrasse 4, 6400 Altdorf
Tel. 041 875 22 44

ZG: Direktion des Innern

Neugasse 2
Postfach 146, 6301 Zug
Tel. 041 875 22 44

ZH: Amt für Jugend und Berufsberatung

Dörflistrasse 120, 8090 Zürich
Tel. 043 259 96 00
ajb@ajb.zh.ch, www.lotse.zh.ch

FRAUENZENTRALEN

Frauenzentrale Aargau

Bahnhofstrasse 57
Postfach 2715, 5000 Aarau
Tel. 062 837 50 10
frauenzentrale.ag@pop.agri.ch
www.frauenzentrale.ch/aargau

Frauenzentrale Appenzell Ausserrhodens

Oberer Bendlehn 20
9024 Speicher
Tel. 071 344 26 45

frauenplus Baselland

Büchelstrasse 6, 4410 Liestal
Tel. 061 921 60 20
baselland@frauenplus.ch
www.frauenplus.ch

Frauenberatung des Basler Frauenvereins

Heuberg 6
Postfach, 4003 Basel
Tel. 061 260 92 80
www.baslerfrauenverein.ch

Frauenzentrale Basel-Stadt

Ochsengasse 12, 4058 Basel
Tel. 061 271 35 80
basel-stadt@frauenzentrale.ch

Frauenzentrale Bern

Spitalgasse 34, 3011 Bern
Tel. 031 311 72 01
sekretariat@frauenzentralebern.ch, www.frauenzentralebern.ch

Frauenzentrale Glarus

Ennetbühlerstrasse 5
8750 Glarus
Tel. 078 615 81 44
creusser@hin.ch
www.frauenzentrale.ch/glarus

Frauenzentrale Graubünden

Gürtelstrasse 24, 7000 Chur
Tel. 081 284 80 75

Frauenzentrale Luzern

Habsburgerstrasse 22
6003 Luzern
Tel. 041 211 00 32

Frauenkontaktstelle Obwalden

Dorfplatz 6, Postfach 1247
6061 Samen
Tel. 041 660 44 47

Frauenzentrale Schaffhausen

Safrangasse 8
8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 22 48
info@frauenzentrale-sh.ch
www.frauenzentrale-sh.ch

Frauenzentrale Solothurn

Postfach 610, 4601 Olten
Tel. 079 285 58 50

Informations- und Beratungsstelle für Frauen im Kanton Schwyz

Centralstrasse 1, 6410 Goldau
Tel. 0800 00 30 30

Frauenzentrale des Kantons St. Gallen

Bleichstrasse 11
9000 St. Gallen
Tel. 071 222 22 33
info@fzsg.ch, www.fzsg.ch

Frauenzentrale Thurgau

Begegnungszentrum Gublerhaus
Frauenfelderstrasse 37
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 58 48
info@frauenzentrale-tg.ch
www.frauenzentrale-tg.ch

Frauenzentrale Winterthur

Metzggasse 2, 8400 Winterthur
Tel. 052 212 15 20
fzw@bluewin.ch
www.frauenzentrale-fzw.ch

Frauenzentrale Zug

• **Sexual- und Schwangerschaftsberatung, Opfer-, Budget-, Rechtsberatung**
Tirolerweg 8, 6300 Zug
Tel. 041 725 26 00

Zürcher Frauenzentrale

Am Schanzengraben 29
8002 Zürich
Tel. 044 206 30 20
zuerich@frauenzentrale.ch
www.frauenzentrale.ch

UND AUSSERDEM ...

chili

• **Konfliktbearbeitung, Gewaltprävention, Rassismus, Interkulturalität**
Rainmattstrasse 10
Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 387 74 47
chili-srk@redcross.ch
www.chili-srk@redcross.ch

Fachstelle Spielraum
• **Spiel-, Kultur-, Lebensraum**

Freiburgstrasse 144, 3008 Bern
Tel. 031 382 05 95
fred.maeder@spielraum.ch
www.spielraum.ch

Infoklick.ch

Kinder- und Jugendförderung
Sandstrasse 5
3302 Moosseedorf
Tel. 031 852 12 85
welcome@infoklick.ch
www.infoklick.ch

Landdienst – Power beim Bauer

Tel. 0900 57 12 91

Landdienst – Zentralstelle

Postfach 728, 8025 Zürich
Tel. 044 261 44 88
admin@landdienst.ch
www.landdienst.ch

National Coalition Building Institute NCBI Schweiz

• **Abbau von Rassismus, Gewaltprävention und konstruktive Konfliktlösungen**
Alte Landstrasse 89, 8800 Thalwil
Tel. 044 721 10 50
ncbiron@smile.ch, www.ncbi.ch

Schifti

• **Stiftung für soziale Jugendprojekte**
Forchstrasse 136, 8032 Zürich
Tel. 044 422 06 66
info@schifti.ch, www.schifti.ch

Seniorweb

• **Vernetzt die Generation 50 plus**

Seeblickstrasse 17, 9327 Tübach
Tel. 071 841 87 75

Stiftung Sternschnuppe

• **Wünsche für schwer- und langzeiterkrankte Kinder**
Hadlaubstrasse 115, 8006 Zürich
Tel. 044 350 32 92
stern@sternschnuppe.ch
www.sternschnuppe.ch

Stiftung Wunderlampe

• **Wünsche für schwerst- und langzeitranke Menschen**
Zürcherstrasse 119
8406 Winterthur
Tel. 052 269 20 07

Verein der Schweizer Ludotheken

Jägerhus Sihlbrugg, 8816 Hirzel
Tel. 044 729 94 53
info@ludo.ch, www.ludo.ch

Wen-Do

• **Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Prävention von Frauen für Frauen und Mädchen**
www.wendo.ch